

برنامه آموزشی گروه پوست در مقطع کارآموزی

مقدمه

معرفی رشته و جایگاه آن در وظایف پزشک عمومی بیماریهای پوست جزو شایعترین شکایات بیماران می باشد و پزشکان عمومی در طول دوران طبابت خود با تعداد قابل توجهی از این بیماران برخورد دارند و آشنایی با این بیماریها میتواند در مواردی بدون نیاز به ارجاع بیماران نیاز بیماران را بر طرف نماید.

حیطه فعالیت های علمی، آموزشی و خدماتی رشته این رشته در مقاطع کارآموزی، کارورزی و دستیاری به پرورش دانشجویان پزشکی می پردازد و در زمینه های بیماریهای پوست و درمانهای زیبایی مانند لیزر درمانی، تزریق بوتاکس، پیلینگ و ... به تمام افراد جامعه خدمات ارائه می دهد.

معرفی دوره:

گروه هدف (مقطع): کارآموزان پوست

پیش نیاز: گذراندن دوره علوم پایه، امتحان جامع علوم پایه، فیزیوپاتولوژی، سمیولوژی بیماریهای پوست

طول دوره: یک ماه نظری: عملی: ۴ هفته

معادل واحد درسی: ۳ واحد نظری: عملی: ۳ واحد

محل اجراء: درمانگاه تخصصی و معاونت آموزشی بیمارستان علامه بهلول گنابادی

مسئول دوره آموزشی: خانم دکتر حمیده محمدزاده

ضوابط دوره:

مدت حضور همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ حضور در درمانگاه و کلاس طبق برنامه گروه

غیبت مجاز: ۲ روز در ماه با هماهنگی مسئول آموزش

تعداد کشیک (حداقل و حداکثر) آموزش در این بخش با کشیک همراه نمی باشد.

هدف کلی:

۱- در پایان این دوره آموزشی کارآموز باید بتواند با مراجعان کارکنان و سایر اعضا تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند و ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به طور مناسب نشان دهد، خصوصاً در شرایط بالینی مختلف نشان دهد که مسئولیت پذیری ورزیدگی و اعتماد به نفس لازم را برای انجام وظایف حرفه ای بدست آورده است.

۲- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات مهم وشایع در این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را فهرست کند، اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار برای پزشک عمومی و متناسب با استاندارد های بخش بالینی محل آموزش زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.

۳- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش را شناسایی کند. بر اساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در مورد اقدامات پیشگیری درمان پیگیری ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر مشارکت کند.

پروسیجر های ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار به طور مستقل با نظارت (طبق ضوابط بخش) انجام دهد.

شرح درس : در این چرخش آموزشی کارآموزان باید از طریق حضور در راندهای بالینی درمانگاههای آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابند برای تامین دانش نظری کلاسهای آموزشی مورد نیاز برگزار میشود.

فعالیت های آموزشی :حضور روزانه در درمانگاه آموزشی و کلاس های آموزشی طبق برنامه دوره.

پیامد مورد انتظار برنامه:

الف) در حیطه دانش:

کار آموز باید دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، بیماری زایی ، آسیب شناسی ، تظاهرات بالینی ، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار و موارد ارجاع در زمینه بیماریهای شایع و بومی مناطق مختلف کشور را داشته باشد.

ب) در حیطه مهارت:

۱- کارآموز باید بتواند پس از اخذ شرح حال و معاینه ذقیق بالینی ، ضایعات پوستی را توصیف نماید و تشخیص های افتراقی و مناسب را مطرح نماید.

۲- کارآموز باید بتواند با توجه به شکایات و نشانه های بیماری و بهره گیری از یافته های آزمایشگاهی رویکرد تشخیصی مناسب را ارائه نماید.

۳- کارآموز باید نحوه برخورد ، تظاهرات شایع و اصول درمان بیماریهای شایع پوستی را شرح دهد.

۴- کار آموز باید بتواند موارد اورژانس و ارجاع موارد خاص بیماریهای پوست را تشخیص دهد.

ج) در حیطه نگرش:

تغییر در نگرش و رفتار مطابق با شاخص های مدون استانداردهای آموزش عمومی مصوب مرداد ۱۳۹۶ با تاکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی ، رفتار حرفه ای ، پاسخگویی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر و آموزش بیمار ، کار گروهی ، جامعه نگری و پیگیری

هدف کلی:

تشخیص و درمان صحیح بیماریهای پوست و ارجاع آنها در موارد لزوم

اهداف اختصاصی:

الف) در حیطه دانش:

کار آموز باید دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، بیماری زایی ، آسیب شناسی ، تظاهرات بالینی ، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار و موارد ارجاع در زمینه بیماریهای شایع و بومی مناطق مختلف کشور را دارا باشد.

نشانه شناسی بیماریهای پوست ، نحوه برخورد با تظاهرات بالینی موارد شایع پوستی را بداند.

خلاصه ای از آناتومی و هیستوپاتولوژی پوست را بداند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماران مبتلا به درماتیت ها شامل آتوپیک ، سبورئیک ، تماسی ، سکه ای ، فتودرماتیت ، درماتیت کهنه شیر خواران بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای قارچی سطحی پوست شامل درماتوفیتوز ، کاندیدا ، پیتریازیس وریسکالر را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای باکتریال پوست شامل زرد زخم ، سلولیت ، فولیکولیت ، کفگیرک ، اریتراسمارا بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای ویروسی پوست تب خال ، زونا ، آبله مرغان ، زگیل ، مولوسکوم کونتاژیوزوم را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با انواع ریزش مو شامل ریزش موی منطقه ای ، آندروژنتیک ، سیکاتریسیل و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای انگلی پوست شامل گال شپش و سالک را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای میکوباکتریال پوست شامل سل پوستی و جذام را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای مقاربتی سیفلیس و ایدز را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای ایمنو بولوز پوستی شامل پمفیگوس ، بولوز پمفیگوئید ، درماتیت هرپتیفرم و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای اریتماتواسکومای پوست شامل (پسوریازیس ، لیکن پلان و روزه) و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با اورژانسه‌های پوستی و موارد ارجاع (کهیر - آنژیوادم - اریترودرمی و سندروم استیونس جانسون) را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با تومر های پوستی (Basal cell carcinoma, Squamous cell carcinoma , melanoma) و موارد ارجاع آنها را بداند و بیان کند.

علائم بالینی نحوه برخورد با آکنه و لگاریس روزاسه و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.

علائم بالینی و نحوه برخورد با برص و موارد ارجاع را بداند.

نحوه برخورد با بیمار مبتلا به خارش ژنرالیزه را بداند و بیان کند.

درباره بیماریهای شایع بومی منطقه اطلاعات مختصری داشته باشد.

(ب) در حیطه مهارت:

- ۱- کارآموز باید بتواند پس از اخذ شرح حال و معاینه ذقیق بالینی ، ضایعات پوستی را توصیف نماید و تشخیص های افتراقی و مناسب را مطرح نماید.
- ۲- کارآموز باید بتواند با توجه به شکایات و نشانه های بیماری و بهره گیری از یافته های آزمایشگاهی رویکرد تشخیصی مناسب را ارائه نماید.
- ۳- کارآموز باید نحوه برخورد ، تظاهرات شایع و اصول درمان بیماریهای شایع پوستی را شرح دهد.
- ۴- کارآموز باید بتواند موارد اورژانس و ارجاع موارد خاص بیماریهای پوست را تشخیص دهد.

(ج) در حیطه نگرش:

تغییر در نگرش و رفتار مطابق با شاخص های مدون استانداردهای آموزش عمومی مصوب اسفند ۱۳۸۵ با تاکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی ، رفتار حرفه ای ، پاسخگویی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر و آموزش بیمار ، کار گروهی ، جامعه نگری و پیگیری

مطالعه کوریکولوم ایمنی بیمار (patient safety) به کلیه کارآموزان بخش پوست توصیه می شود.

کارآموز می بایست شان ، حریم و خلوت بیماران را رعایت کند ، راز دار باشد و اسرار بیماران را حفظ کند، دلسوزانه از بیمار مراقبت کند، مسئولیت پذیر باشد، وظایف خود را بطور قابل اعتمادی انجام دهد، راستگویی را در کلیه تعاملات حرفه ای رعایت کند، از خواسته بیمار حمایت کند، از حقوق بیمار و جامعه حمایت و جانبداری کند، به نیازمندان خدمت کند، ظاهر و پوشش حرفه ای خود را از نظر لباس ، آرایش و گفتگو رعایت کند، به فرهنگ و اعتقادات بیمار احترام بگذارد و از قضاوت کردن در این مورد اجتناب کند، در جهت اصلاحات آموزشی و بالینی در جهت منافع عمومی تلاش کند و نقش رهبری را بر عهده بگیرد، به ارزشهای معنوی در پزشکی اهمیت بدهد، بیمار را محور همه تلاشهای تیم سلامتی بداند و از حق بیمار برای بهره مندی از بهترین مراقبتهای سلامتی دفاع کند، با بیماران با احترام رفتار نموده حریم آنها را رعایت کند. ارتباط حرفه ای خود و سایر اعضای تیم سلامتی را با بیماران / خانواده / همکاران ، نقد کند. موقعیتهای بالینی را بصورت کنجکاوانه و نقادانه بررسی کند. از جمله: ۱. ارزیابی ارتباطات حرفه ای از دیدگاه بیمار ۲. ارزیابی انسجام مراقبتهای مختلف ارائه شده توسط اعضای تیم سلامتی ۳. ارزیابی ارتقای سلامتی بیمار ۴. پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی

داشتن نگرش حرفه‌ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک و بیمار و همکاران